

# CURSO PROFISSIONAL de TÉCNICO DE DESPORTO

## COMPONENTES DE FORMAÇÃO

### SOCIOCULTURAL>>

Português  
Língua Estrangeira  
Área de Integração  
T.I.C.  
Educação Física

### CIENTÍFICA>>

Matemática  
Psicologia  
Estudo do Movimento

### TÉCNICA>>

Atividades de Ginásios e Centros de Lazer  
Fundamentos Teóricos do Desporto  
Modalidades Desportivas  
Formação Específica

### FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO>>

Estágio no 11º e 12º anos

## CURSOS PROFISSIONAIS OFERTA FORMATIVA

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE D. DINIS  
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS | SANTO TIRSO



Cofinanciado pela  
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

### AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DINIS

Escola Básica e Secundária D. Dinis  
Rua da Misericórdia, s/n  
4780-501 Santo Tirso  
Telefone: 252808310  
Fax: 252808319  
Email: [direcao.aeddinis@ddinis.net](mailto:direcao.aeddinis@ddinis.net)



## COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS AO LONGO DA FORMAÇÃO

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.

Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina.

Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior.

Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de actividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.

Participar na conceção e implementação de programas de actividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

O Técnico de Desporto é o profissional que participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar actividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

## REGALIAS

- Refeição e material escolar durante os 3 anos de formação;
- Pagamento das visitas de estudo;
- Seguro durante a Formação em Contexto de Trabalho;
- Subsídio de transporte e alimentação durante a Formação em Contexto de Trabalho;
- Formação em contexto de Trabalho em autarquias, associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local, clubes desportivos, instituições sociais com actividades de animação sóciodesportiva e lazer...;
- Possibilidade de estágio no estrangeiro com o Programa **ERASMUS+**;
- Bolsa de Mérito para os formandos que cumpram os requisitos.

## DIPLOMAS FINAIS

- Equivalência ao 12º ano de Escolaridade (prosseguimento de estudos)
- Certificação Profissional de nível IV

## CONDIÇÕES DE ACESSO

9º Ano de escolaridade